



香害による化学物質過敏症の諸症状



風につけて漂ってくるご近所の洗濯物の香りや、混み合う電車の中などで強い香りが気になったことはありませんか？中には体調不良を訴える人がいるのをご存知でしょうか。頭痛や吐き気だけでなく、目のチカチカや痒み、鼻炎、関節痛など、さまざまな症状が発現します。香りによるこれらの健康被害が「香害」と呼ばれるようになって数年経ちました。

頭痛、吐き気、めまい、咳…

「香害」は公害？

「華やかな香り」「続く香り」「臭いを消す」

これら宣伝文句のもと、柔軟剤・合成洗剤・消臭剤・制汗剤・ヘアスプレーなど、香りや消臭の効果強調した製品が巷を賑わすようになり、また、香料を閉じ込めるマイクロカプセルの技術が発達したことも背景にあります。



アクリル繊維に絡んだ合成香料のマイクロカプセル
(出典：VOC研究会 撮影：ログ無香料生活)

マイクロカプセルが布に絡み続け、それが摩擦や圧力ではじけることで「香り長持ち」を可能にしています。実際に2009年頃からこれら製品の売り上げが右肩上がりになっていきます。

原因物質は？

消費者団体等から香料に問題があるのでは、という指摘がされていますが、日本ではメーカーに香料成分の表

示義務がないため未だ明らかでないことが多い現状です。マイクロカプセルの原料自体にも問題があることが指摘されています。

「香害」と化学物質過敏症

「香害」による健康被害は「化学物質過敏症」の一種です。特別な体質の人だけが発症するのではなく、個人の許容量を超えれば誰もが発症するリスクがあります。しかし、対象となる化学物質の情報が公開されていないため、診断基準が明確でなく、相談できる医療機関が少ないのも問題となっています。

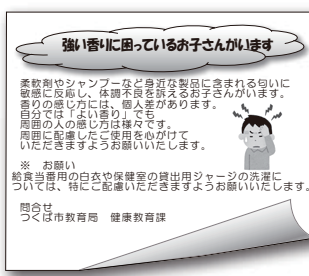
アンケートを集めています

つくばでも「香害」被害を訴える声があり、私たち市民ネットワークの働きかけにより昨年春、全小中学校に注意喚起のお手紙が配布されました(下段の図をご参照ください)。

香りの被害に関するアンケート

- Q1 あなた自身やご家族が本文にあるような「香り」で気分が悪くなった、具合が悪くなった、という経験がありますか？
ある(Q2へ) ない(Q3へ)
- Q2 1) 具体的にどのような症状でしたか？(複数回答可)
頭痛 吐き気 かゆみ 呼吸困難 めまい
目の痛みや充血 鼻の粘膜の痛みや充血
その他()
- 2) 1)の症状はどこで起きましたか(複数回答可)
乗り物(バス・電車など) 自宅や近隣の家
職場 学校 公共施設(市役所・図書館など)
お店(飲食店・スーパーなど)
その他()
- 3) 1)の症状の原因と思われる製品がありますか？(複数回答可)
柔軟剤や香り付き洗剤など衣料用製品
制汗剤など身体につける製品
室内用芳香剤・消臭剤
その他()
- Q3 その他気になることがあればお書きください。
(例：学校の給食白衣が気になる)

つくば・市民ネットワークでは、現状を把握し今後の活動に活かすため、アンケートを実施しています。あなたの声をお聞かせください。



市内小中学校で配布された注意喚起のお手紙

今後とも文書配布を始め、公共施設での啓発ポスター掲示などの対応も始まる予定です。周りを気遣っての香り製品の使用だと思いますが、それで苦しんでいる人も実際にいます。強い香りの製品、香りが長持ちする製品を使いすぎていないか、一度チェックをしてみましょう。

議員と話そう！会

定例会議会の報告を兼ね、代理人(市議)の北口、宇野、皆川、小森谷を交え、様々な情報と意見交換を行います。

2月13日(木) 14:00~16:00
荻崎交流センター 研修室

2月15日(土) 13:30~15:30
つくば市役所コミュニティ棟 会議室6

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。昨年は災害が多かった年でした。今年こそはよい年にしたいですね。

今年はつくば市長選挙、市議会議員選挙の年です。つくば・市民ネットワークが市民活動団体として立ち上がって17年。皆さんとの活動の場も広がってきました。今年も皆さんと一緒に住み続けたいまちづくりに向けて邁進していきたいです。

災害対策～地域コミュニティが果たす大きな役割

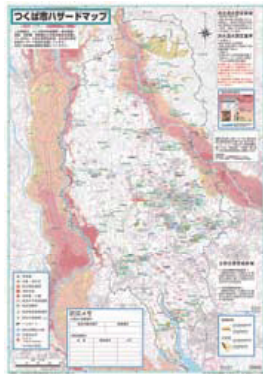
昨年10月に発生した台風19号での市内の被害状況は、桜川流域の北太田で一部浸水、床下浸水11か所、道路冠水17か所、開設した避難所は12か所、避難者総数は1112名でした。台風はある程度予測可能なため、つくば市での被害も甚大ではなかったのですが、それでも色々な課題が見えてきたことから、今議会で質問と提案をしました。

改善・要望項目

1.【ハザードマップ】現在、桜川・小貝川をのみ浸水想定であるため、それ以外の河川について、県に早急な調査を要望し、調査結果に基づいたものに改訂する。

2.【浸水対策】森の里団地など、東谷田川と牛久沼に隣接する区域の浸水は、牛久沼の水門の開閉がカギを握るので、管理者である「牛久沼土地改良区」と連携する。

3.【防災倉庫】備蓄毛布の増量。鍵の所在について、毎年、学校防災会議で確認する。避難所となる地域交流センターへの防災倉庫の新設。



つくば市ハザードマップ

今回の台風で最も重要だと思ったことは「人のつながり」です。

避難所運営では想定していないことが次々と起こります。想定していない事柄について情報を持っている人は誰か、その人を把握し、調整し、対応可能な人を探して、動く、ということにとっても時間がかかります。その事柄に臨機応変に対応するには普段から顔を知った関係があるとスムーズです。

また、災害弱者となる障害者や高齢者の状況を把握し、情報を伝達し、助けることにも市民の力が必要です。障害者手帳保持者は7628人、75歳以上の高齢者世帯が2557世帯、一人暮らし高齢者は5307人。これだけの人達を把握して助けることは行政の力だけでは不可能だと感じました。

台風到来や豪雨災害が今後も指摘され、地震の不安も拭きません。この機会に、市の出前講座を受けて、災害対応について身近な人と考えてみませんか。



つくば市議会議員
市民経済委員会副委員長

皆川ゆきえ

一般質問項目

- ・教育大綱について
- ・学校給食における地産地消ガイドラインについて
- ・台風・豪雨時の避難について



つくば市議会議員
総務委員会副委員長
小森谷さやか

一般質問項目

- ・香害に代表される化学物質過敏症への対応
- ・ヒトにも環境にもより安全で持続可能な洗浄剤の使用について
- ・ごみの最終処分量の減量について

皆さんもご家庭の洗浄剤のパッケージを見てみてください。界面活性剤のうちPRTRで指定されているもののトップ5には以下のようなものがあります。

政令名	別名
No.1 ポリ(オキシエチレン)＝アルキルエーテル	ポリオキシエチレンアルキルエーテル、パレス、イソミリスチル、ラウレスなど
No.2 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸及びその塩	直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム(LAS)、ドデシルベンゼンスルホン酸など
No.3 ポリ(オキシエチレン)＝オクチルフェニルエーテル	ポリオキシエチレンオクチルフェニルエーテル、オクトキシノールなど
No.4 ドデシル硫酸ナトリウム	ラウリル硫酸ナトリウム、アルキル硫酸エステルナトリウム
No.5 2-アミノエタノール	エタノールアミン

出典：2018年9月環境省発行「PRTRデータを読み解くための市民のガイドブック」より引用

同じ物質でも政令名の他に別名があり、とても分かりにくくなっています。これら合成洗浄剤は、いわゆる昔ながらの「石けん」とは違います。

「石けん」の成分は脂肪酸ナトリウムと脂肪酸カリウムだけです（助剤に炭酸塩等が配合されていることはあります）。自然界でも分解されやすく、約1日で水と二酸化炭素になります。もちろんPRTR指定物質は配合されていません。人にも環境にも優しい洗浄剤の選択を市だけではなく、皆さんにも意識いただけたら、と思います。

洗剤を選ぼう！



皆さんは手を洗う時や食器を洗う時、どんな洗浄剤（以下、洗剤）を使っていますか？ 掃除や洗濯の際はどうでしょうか。実は市販の合成洗剤のほとんどに「人の健康や生態系に有害な恐れのある化学物質」と環境省が定義している『第1種指定化学物質』（PRTR指定物質とも言われる）が使われています。

SDGs（持続可能な開発目標）を掲げるつくば市として、公共施設で使用する洗剤はどのようなものを選択すべきか、という視点で今回質問しました。保育所・幼稚園・学校・給食センター・交流センター・庁舎等で使用する手洗い用、清掃用、食器用、洗濯用洗剤を人にも環境にも優しいものにするべきだと考えたからです。

つくば市では物品調達の際「グリーン購入推進方針」に基づき、環境に配慮したものを選択していますが、残念ながら洗剤については細かく定められていませんでした。ですので、一部はPRTR指定物質が使用されている洗剤を使用していました。

五十嵐市長は答弁で、「SDGsにさまざまな形で取り組んでいるが、具体的に行動レベルで何をすべきかということまで把握しきれていない。ご提案のあったような具体的な小さな選択からできるようなことを、庁内の周知を含めて積極的に取り組んでいきたい」との回答でしたので、今後に期待したいと思います。



ガーン！
指定物質が入ってる！

料金受取人払郵便



差出有効期間
2021年2月3日
まで

郵便切手は
いりません

POST CARD

305-8790

つくば市二の宮 2-1-3
クラフトビル 1F

つくば・市民ネットワーク行



よろしければご連絡先をご記入ください。
報告などをお送りします。

お名前

〒

ご住所

電話番号

Email



つくば市議会議員
都市建設委員会副委員長
議会活性化推進特別委員長

宇野 信子

一般質問項目

- ・水道事業について
- ・下水道事業について



水道料金値上げから1年半、事業の見える化を

2018年4月に水道料金が改定され、標準世帯で16%の値上げが実施されて1年半以上が経過しました。しかし、料金改定による増収で何をどのように進めているのか、市民に分りにくい状況です。

そこで、料金改定後の工事進捗状況や、水道事業の中長期的な計画である水道ビジョンの策定に対する考え方、それらを見える化するための上下水道審議会の常設化について質問しました。

未整備地域の解消、老朽化対策の進捗

料金改定の大きな目的である未整備地域の解消と老朽化対策の進捗状況を確認したところ、

- 配水管幹線整備事業105kmの内、2018年度3.1km、2019年度8.5kmを整備中。
- 北部地区低水圧対策事業11kmの内、2.4kmを整備中。
- 筑波地区濁水対策事業を2018年度からの3年計画で着手。
- 中央配水場の電気設備等更新事業を2019年度からの3年計画で着手。

など、各種事業が進んでいることが分かりました。

事業の全体計画が分かるよう、水道ビジョンの策定を

このような整備や老朽化対策の全体像や進捗状況が市民に分かるよう、水道ビジョンの策定を求めましたが、「料金改定後の経営の健全性を見極めたいうえで着手したい」との答弁で、まだ時間がかかりそうです。

そこで、まずは今の事業の根拠である、料金改定時に公表した説明資料を、再度HPに掲載するよう要望しました。(12月下旬に実施されました。)

市民に議論が見えるよう、審議会の毎年開催を提案

見える化のもう一つの方法は審議会の開催です。これまでつくば市の上下水道審議会は、料金見直しなど必要がある時だけ開催されてきました。2015年11月に答申を出して以来、上下水道審議会は開催されていません。しかし自治体によっては上下水道審議会を常設して、毎年1～2回開催している所もあります。水道事業も下水道事業も、老朽化対策や将来の人口減など多くの課題があり、継続的な議論が必要です。

そこでつくば市でも上下水道審議会を常設して、毎年開催するよう提案しました。「すぐにやります」という答弁は得られませんでした。重要なことなので引き続き提案していきます。

ソーラーシェアリング メガ級は課題山積み!

農地に設置した太陽光発電で安定的な売電収入を得るソーラーシェアリング(営農型太陽光発電)は、農業収入以外の経営の支えや再生可能エネルギー推進に一役買っています。

45ha、30haのメガソーラーシェアリングが次々認可...

農水省は、ソーラーパネルの下での農作物の収量が、同地域の平均の8割以上であることを認可の条件としています。

しかし、つくば市内の45haのメガソーラーシェアリングは、収穫実績が少ないうえにもかかわらず、昨年11月につくば市農業委員会が継続が認可されてしまいました。

昨年3月にも別の事業者による30haが認可され、このまま放置すれば、農地の税金が低い点を悪用した売電ありきのメガソーラー事業を認めてしまうことになりかねません。また、今後も同様な申請が続くと危惧されます。

パネルの形状は限定すべき

一般質問で、営農記録が不十分にもかかわらず認可されてしまったことや、「営農が十分でないときは許可権者(農業委員会)が指導すること」となっているのに、指導の記録が残されていないという問題が明らかになりました。

農水省で紹介されている好事例は、パネル自体がつくば市のメガソーラーシェアリングのパネルとは全く異なり、採光がしやすい形状になっています。広大な面積の場合、パネルの形状も採光のコントロールができるパネルに限定すべきと提案しました。

つくば市のソーラーシェアリング



通常のソーラーシェアリング

制度自体の不備の対策を!

「ソーラーシェアリング全国調査※」では「本来の目的とかけ離れた売電目的での設置が多い」「パネル撤去時の費用や廃棄資材の受け入れ先の確保を義務付ける必要」や「20年間にわたる事業の責任の所在」など農水省が定めた制度の不備に言及する意見も多々寄せられています。

国内最大級といわれるメガソーラーシェアリングを認可してしまった自治体として、貴重な経験が教訓となるよう、つくば・市民ネットワークは、ガイドラインの強化や制度のあり方・不備について調査研究していきます。

※ソーラーシェアリング全国調査：2019年2月公表、全国農業委員会1465件を対象にアンケート調査。回答率約80%



つくば市議会議員
議会運営委員長
文教福祉委員

北口ひとみ

一般質問項目

- ・ソーラーシェアリングについて

クレオ跡地と高エネ研南側土地利用

昨年、議会に2つの特別委員会が設置された。一つは、西武百貨店が撤退したクレオを含む、つくば中心市街地の活性化に関する「中心市街地特別委員会」。もう一つは、総合運動公園計画が白紙撤回になり、目的を失った高エネルギー加速器研究所南側土地利用について調査・検討する「高エネ研南側土地利用特別委員会」。

両方の案件について市長は議会や市民に何度も案を説明してきたが、議員の多くがもっと熟議が必要と、議長を除く全員を委員として特別委員会を設置した。

「中心市街地特別委員会」では、勉強会や執行部ヒアリング、ワークショップや議員同士での議論を重ね、合意した内容を中間報告書として、昨年末市長に提出した。そこでは、中心市街地を市民がホッとできるような、家庭や職場以外の第三の場(サードプレイス)として、イベント等開催の運営体制の整備や、空間整備を行うことを提案している。具体的な内容について、引き続き特別委員会で話し合っていく。

一市議会で2つの特別委員会を設置一

一方で難航しているのが「高エネ研南側土地利用特別委員会」だ。この土地を一括売却するという市長案に対し、議員の過半数が、すべて売却せずに、国の補助金を活用して公共施設を作るべきと主張している。現在、土地代約66億円はつくば市土地開発公社が銀行から借入れ、3000万円にものぼる利子を毎年支払っており、2023年度には土地代+利子を返済することになっている。

市民ネットは「使用目的が決まらないこの土地を一刻も早く売却する」市長案と同じ考えだ。しかし、他の議員は陸上競技場やアリーナ、公園、道の駅等の建設案を主張し、なかなか一つにまとまらない。施設を作れば建設費はもちろん、土地の代金や毎年の維持管理費も市の財源から捻出しなければならない。市長案に待ったをかけた状態の議会だが、結論が出るまではまだまだ時間がかかりそうだ。

主な活動報告

- 10/19 沖縄のアイデンティティと日本の民主主義「元山仁士郎トークinつくば」参加
- 10/23 街頭議会報告@TXつくば駅前
- 10/26 「化学物質と私たちのくらし〜香害110番から見えてきたもの〜(田中輝子さん)」参加
- 10/27、11/24、12/22 つくば市民による財政白書づくりの会
- 11/7、22、12/19 高エネ研南側未利用地調査特別委員会
- 11/7、29、12/13、19 中心市街地まちづくり調査特別委員会
- 11/9、15 議員と話そう会開催
- 11/10 つくば市議会主催議会報告会
- 11/11 障害者向けサービス付福祉住宅(えみてる 柏たなか)見学
- 11/12 「HPV関連ガンとHPVワクチンの正しい理解のために」参加
- 11/16、17 つくば環境フェスティバル2019出展
- 11/17 HPVワクチン訴訟支援ネットワーク学習会参加
- 11/19 「スクールシックとしての「香害」を考える」参加
- 11/20 新聞バッグづくり講習会開催
- 11/24 「檻の中のライオン」講演会協賛
- 11/28 県民投票つくば連絡会参加
- 11/30 大豆畑トラストつくば脱穀
- 12/ 3〜12/20 12月定例市議会
- 12/ 4 「桜の園」(桜コミュニティ内の地域の居場所)見学
- 12/ 7 ハッ場ダムをストップさせる茨城の会総会参加
- 12/ 8 学習会「HPVワクチン接種後の症状と日本の医療(横田俊平さん)」参加
- 1/ 6 「東海第二発電所の再稼働の賛否を問う県民投票」署名集めスタート
- 1/13 県民投票署名説明会参加

※テーマごとの部会活動の他、市の各種委員会・審議会等も多数傍聴しています。

見てきました! つくば市の新しいリサイクルセンター

“ごみゼロ”をめざし活動している市民ネット環境・ごみ部会で、昨年4月から稼働を始めた新しいリサイクルセンターへ見学に行ってきました。ここでは、粗大ごみ、ビン、缶、ペットボトル、プラスチック製容器包装、不燃ごみを処理しています。新たに始まったプラスチック製容器包装は平均で月約40トンと他自治体に比べて回収は少なく、市民の方々へ十分に情報が伝わっていないと考えられます。

リサイクルセンターではプラスチック製容器包装やペットボトルは、汚れているもの・不適物を手選別で取り除いたあと、圧縮、梱包します。ペットボトルの手選別ラインでは、取り除かれていたものの量の多さにも驚きました。まずはキャップや外装フィルムを外す、中をすすぐという私たちの小さなひと手間が作業軽減とリサイクルに回すものの品質向上に役立ちます。



ペットボトル手選別ライン

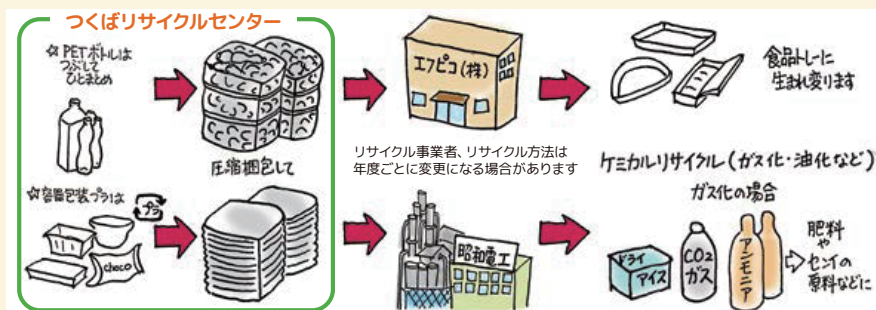


手選別された異物



見学する環境・ごみ部会メンバー

さて、リサイクルセンターを出たあとはどのようにになっているのかといいますと、



つくば市で回収されたものはこのように国内リサイクルされていますが、プラスチック全体でみると海洋汚染の問題も含め、課題は大きく、リサイクルよりもまずは減らす取り組みを実行していなくてはなりません。使い捨てプラスチックの使用削減やリサイクルの徹底などを盛り込んだ「プラごみゼロ宣言」をする自治体も出てきました。

つくばでも、まずはマイバッグ・マイボトル、使い捨てプラスチックを使わないなど、できるところからプラ削減の生活を始めましょう! プラスチック製容器包装の分別についての詳細はこちら →



つくば市Webサイト
プラスチック製
容器包装の出し方

東海第二原発の再稼働の是非を問う 原発県民投票の署名実施中!

原発再稼働の是非を知事が判断する前に、県民投票で一人一人が意思表示する原発県民投票を実現するため、いばらき原発県民投票の会が原発県民投票条例の直接請求署名*を集めています。署名ができるのは3月6日まで。

「署名したい」という方はいばらき原発県民投票の会 (080-2261-4980) へご連絡ください!

※直接請求署名とは、県内の有権者が直筆で「署名日、住所、名前、生年月日を書き押印する」法定署名です。



「県民投票」実施までの流れ

署名集め

2か月間に茨城県内有権者の1/50(約5万筆)の署名を集めます!

今はココ!

署名審査

署名が有効か無効か審査を受けます。

直接請求

県知事に条例案と署名を提出。知事は県議会に提案せねばなりません。

条例制定

県議会で審議され、採決の結果、可決されれば、県民投票実施へ進められます。

県民投票実施

傍聴記

つくば市議会を何度か傍聴しましたが、賛成と反対のわずか一票差で大きなお金の使い道が決まってしまうたり、感動的なスピーチがあったり、ヤジがとんだりと、ドラマチックで面白いことに驚きました。

特に五十嵐市長になってからは、市側の答弁がよりわかりやすくなったと感じます。せっかく市の大切なことを決めているのだから、もっと広く市民に議会のことを知ってほしいです。

そのためにまずは市議会の中継を市役所1階のロビーで流してみるのはどうでしょうか。市役所や交流センターの職員のみなさんにも音声流すなどして聞いてほしいです。

そうすれば、市民にとって議会や政治が身近に感じられ、選挙の投票率も上がると思います。(N. A.)

